Школа МКОУ "Зензеватская СШ" директор школы Отд./корп. Шерина Д.О. 6 День 20.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160		217	7,5	8,9	28,3
	гор.блюдо								
	гор.напиток	774	Кофейный напиток злаковый на молоке	200		124	3	1,8	26
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	40		136	4,5	7,5	14,9
	фрукты	338	Яблоки свежие	100		44	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		Итого		500	134	521	15,4	18,6	79